



Accompagner les hommes et leurs projets

Contact :

Tel : +33 3 20 92 50 50

Patrick Théry : +33 6 03 40 98 30

Mahira - 228 rue de la Carnoy – 59130 Lambersart

mahira@mahira.fr

www.mahira.fr

Programme de formation

Développer son aisance relationnelle par le Théâtre

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°31 59 02318 59 auprès du préfet de région Nord Pas de Calais

Objectifs

Acquérir des savoir-faire (techniques, méthodes, outils) et des savoir-être (attitudes, comportements, postures) utiles pour

- Oser s'exprimer
- Favoriser la communication
- Développer la confiance en soi ainsi que l'aisance orale et comportementale

Public cible

- Tout manager, collaborateur ou indépendant qui veut avoir une meilleure aisance dans les relations avec des techniques de théâtre

Programme

Prendre confiance en ses compétences relationnelles pour oser parler

- Se présenter
 - Parler de soi professionnellement, personnellement
 - Présenter son équipe de travail
- Echanger avec un interlocuteur
 - Présenter un sujet
 - Vérifier la compréhension de l'interlocuteur
 - Accueillir les retours
 - Répondre aux questions

Savoir gérer les situations délicates

Savoir gérer son stress pour favoriser la communication

Fournitures

La formation inclut un classeur de cours au format papier



Méthodes d'intervention - moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

La formation inclura en alternance :

- Des apports d'outils, techniques, repères
- Des expérimentations et des mises en situation
- Des échanges d'expériences entre les participants et l'animateur
- Un travail sur les cas pratiques des participants

L'alternance de ces différents éléments favorise l'intégration des apprentissages par les participants, dans des situations concrètes.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Une feuille de présence avec les horaires précises de la formation, signée pour chaque demi-journée par chaque stagiaire attestera de la bonne exécution de l'action.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

Une évaluation écrite individuelle sous forme de questionnaire à choix multiple en fin de formation sera proposée au stagiaire afin de vérifier son niveau d'acquisition des apports de la formation.

Informations pratiques

Durée

3 jours

Prérequis

Aucun

Lieu

Métropole lilloise

Investissement

Le prix de 1 350 € HT (TVA à 20 %) par stagiaire inclut

- la préparation et l'animation de la formation
- la création et l'impression des supports spécifiques (un classeur sera remis à chaque stagiaire)
- le « SAV formation » : possibilité de joindre l'intervenant par téléphone et mail après la formation (dans la limite du raisonnable)
- la location de la salle

Ce prix n'inclut pas

- les frais d'hébergement et de déplacement
- les frais de restauration du matin du midi et du soir
- toute dépense non mentionnée dans « le prix inclut »