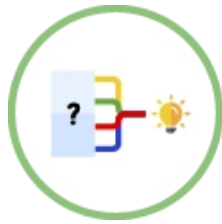


# Accompagnement Nuances®

Parcours incluant 3 modules, avec certification



## À Propos

En quoi l'Accompagnement Nuances® n'est pas du coaching ?

Le coaching définit un objectif à priori et cherche à l'atteindre. Bien souvent, la personne qui demande un accompagnement est en manque de repères, ne sait pas quels sont ses aspirations profondes et aura tendance à ne pas choisir les véritables objectifs qui lui permettrait d'avancer dans la bonne direction.

Sans avoir à spécifier d'objectif, l'Accompagnement Nuances® permet à la personne accompagnée de trouver sa voie et d'avancer sur le chemin qui mène à la réalisation de soi.

## Public concerné

Toute personne souhaitant devenir un professionnel de l'accompagnement ou tout professionnel souhaitant acquérir une nouvelle pratique de l'accompagnement.

## Prérequis

Avoir obtenu sa certification Profils Nuances®

## Objectif

Être capable d'accompagner des individus dans leur parcours professionnel ou privé en croisant les différents outils proposés : Profils Nuances, le questionnement heuristique, la Boussole ADOH et la Spirale Dynamique.

## Fourniture

La formation inclus :

- Un tapis Nuances®
- Un fascicule de cours reprenant les principes du questionnement heuristique et les questions de base

## Durée de la formation

13 jours 1/2 en présentiel, 9 intersessions, 2 sessions de supervision à distance, 1 évaluation et la certification

## Programme résumé

Le parcours Accompagnement Nuances® dans sa globalité comprend :

Les 3 modules :

- Questionnement heuristique
- Boussole ADOH
- Spirale dynamique

Une épreuve de certification.

(voir modules détaillés ci-dessous).

## Investissement pédagogique

8 790€ HT

Pour les résidents en France, le financement de la formation à l'accompagnement Nuances® est éligible au CPF (en cours).

Bénéfices

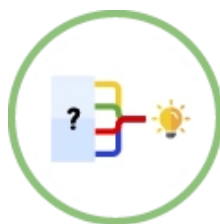
Lors de votre parcours, vous serez étonné de constater à quel point quelques outils parfaitement articulés entre eux et bien maîtrisés suffisent pour permettre à l'autre d'évoluer parfois dans des proportions insoupçonnables.

Vos clients toucheront au plus profond d'eux-mêmes ce qui est en jeu dans les situations problématiques auxquelles ils sont confrontés afin de mieux s'en libérer.

Vous obtiendrez une certification reconnue au répertoire spécifique France Compétences attestant d'un niveau de maîtrise des outils du parcours de formation (en cours).

# Accompagnement Nuances

## Module Questionnement Heuristique



### À Propos

Que signifie « heuristique » ? Selon le dictionnaire, c'est ce « qui consiste ou qui tend à trouver ». Un questionnement heuristique va donc aider la personne questionnée à trouver ce dont elle a besoin.

Les 4 points forts du questionnement heuristique :

- Le questionnement heuristique est neutre, non induit par l'accompagnant. Il permet à l'accompagné de découvrir et de mettre en œuvre ses propres solutions à ce qu'il vit dans l'instant présent, par l'intermédiaire de ses propres métaphores.
- La puissance de ce questionnement est de court-circuiter le mental et de se connecter plus rapidement à ses états internes. Il engage ainsi la personne accompagnée dans un processus d'autorévélation.
- Ne faisant aucune interprétation de ce que dit l'accompagné, les phénomènes de transfert et de contre-transfert toujours possibles lors d'un accompagnement sont limités.
- 9 questions de base et 14 questions complémentaires.

### Durée du module

6 jours en présentiel, 6 intersessions et 2 sessions de supervision à distance

### Programme résumé

La formation repose sur une présentation théorique mais est essentiellement pratique avec l'utilisation des questions heuristiques de base propres à ce type d'accompagnement.

La formation se déroule en 4 temps :

#### 1ère session de 3 jours

- La découverte de l'outil et la familiarisation au questionnement heuristique
- Les 9 questions de base
- Le modèle PRO : définir le Problème, distinguer le Remède et l'Objectif.
- La gestion de l'émergence des émotions par le questionnement heuristique.
- S'entraîner au décodage corporel pour une meilleure syntonie
- Mettre le tout en lien avec son profil Nuances®
- Terminer un entretien avec la loi des 6

#### Des temps de pratique et de supervision à distance.

Un espace de pratique à distance sera mis à disposition.

- 3 temps de pratique minimum entre stagiaires
- 1 temps de pratique supervisé

#### 2ème session de 3 jours

- Approfondissement de la connaissance et de la pratique du questionnement heuristique.
- La pratique du questionnement heuristique sur le tapis Nuances® comme moyen d'accompagnement à l'évolution à partir d'un objectif personnel ou professionnel précis
- Une introduction à la boussole ADOH.

#### Des temps de pratique et de supervision à distance

- 3 temps de pratique minimum entre stagiaires
- 1 temps de supervision individuel

# Accompagnement Nuances

## Module boussole ADOH



### À Propos

La boussole d'Accompagnement ADOH vous permet d'acquérir des compétences spécifiques d'accompagnement en termes de postures, d'attitudes et de démarches :

- Situer et analyser sa pratique, ses croyances, valeurs, habitudes et principes d'accompagnant au regard du cadre propre à la boussole ADOH et les différencier de ceux du coaching et de divers types de psychothérapies.
- Analyser et enrichir ses postures relationnelles d'accompagnant en intégrant la variable psycho-affective des personnes accompagnées, ainsi que l'alchimie de la relation accompagnant-accompagné.

La maîtrise de la boussole ADOH vous permettra de ressentir en temps réel pendant vos accompagnements si votre posture est adéquate vis-à-vis de la personne que vous accompagnez et de l'adapter si nécessaire.

### Investissement pédagogique

2 jours de formation en présentiel

### Programme résumé

La pédagogie est essentiellement expérientielle et intégrative, en lien avec les vécus individuels et collectifs des participants. Elle relève avant tout du savoir-être, des savoir-faire, des savoir-faire-faire et savoir devenir, en cohérence avec la boussole ADOH.

Déroulement :

- Découvrir la logique de la boussole ADOH avec ses 2 axes bi-polaires qui sont la Relation et l'Action Pratiquer les postures d'Accompagnement de la boussole en intégrant la symbolique Profils Nuances® et le Questionnement Heuristique.
- Identifier son style préférentiel et ses compétences acquises en tant qu'Accompagnant tout en pointant les types d'évolution souhaités Pointer et élucider ses tendances au transfert et contre transfert.

# Accompagnement Nuances

## Module Spirale Dynamique



### À Propos

Pour que l'Accompagnement soit effectivement en phase avec les vécus et les aspirations des personnes, il importe de comprendre leurs enjeux existentiels, leurs références, leurs modes de vie comme aussi bien les attentes de comportements dont elles sont l'objet.

La Spirale Dynamique (SD) nous éclaire de manière systémique sur nos niveaux d'existence, soit autant de valeurs, d'habitus, de croyances et de (p)références en tous domaines et qui étendent leur emprise sur les individus et les sociétés à toute époque et en tous lieux.

La Spirale Dynamique nous offre une clé de lecture puissante sur nos continuités et nos ruptures plus ou moins profondes, attendues, redoutées ou nécessaires...

### Investissement Pédagogique

5 jours de formation en présentiel, 3 sessions de travail à distance et 1 supervision individuelle

### Programme résumé

Nous vous proposons d'appréhender la Spirale Dynamique non seulement sous l'angle intellectuel mais aussi en faisant appel, et c'est essentiel, à la sensation, à l'émotion et à l'action, sans oublier la dimension ludique.

#### 1ère session de 3 jours

- Se familiariser avec les 8 grands systèmes de valeur, de perception et d'action de la Spirale Dynamique qui structurent aussi bien les individus que les sociétés au cours de leur évolution, en adoptant les points de vue des 4 pôles de la Boussole ADOH.
- S'exercer à accompagner des personnes centrées dans les divers paradigmes
- Repérer et identifier les différents paradigmes dans leurs aspects positifs, ambivalents et négatifs

#### 3 temps de pratique intersessions entre stagiaires

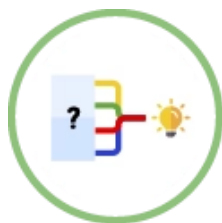
#### 2ème session de 2 jours

- Accompagner des personnes en fonction de leur attitude face au changement (engagée, refusée, hésitante)
- Au travers d'exercices, articuler et croiser les Profils Nuances, la boussole ADOH et la Spirale Dynamique dans une pratique d'accompagnement intégrée.

**Une supervision individuelle** basée sur un enregistrement vidéo permettant d'ajuster sa pratique avant la certification

# Accompagnement Nuances

## La certification



### À Propos

La certification a pour objet de valider l'ensemble du parcours à l'accompagnement Nuances®.

Vous obtiendrez une certification reconnue au répertoire spécifique France Compétences attestant d'un niveau de maîtrise des outils du parcours de formation (en cours).

### Renouvellement de la certification

La certification a une validité de deux ans renouvelable moyennant une séance de supervision validée.

### Processus de certification

- Un examen théorique validant la compréhension des différents concepts enseignés : questionnement heuristique, boussole ADOH, cadran d'Ofman et Spirale Dynamique.
- Un accompagnement Nuances® réalisé en direct devant un superviseur suivi d'une auto-évaluation de sa prestation par le stagiaire. Après validation de ces deux épreuves, la candidature sera présentée à la commission de certification.

